

11.09.2026

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ «Гимназия №2»

И.С. Войтко

Школы (Младшие классы.)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
Горячий завтрак1			
100	Тефтели рыбные с соусом	Калорийность-179, Белки-14, Жиры-9, Углеводы-10	
187	Каша гречневая вязкая 187	Калорийность-191, Белки-6, Жиры-7, Углеводы-26	
200	Напиток из свежих плодов (яблоки) 200	Калорийность-68, Углеводы-17	
30	Хлеб пшеничный для детского питания 30	Калорийность-77, Белки-2, Углеводы-16	
40	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания 40	Калорийность-91, Белки-3, Углеводы-19	
Итого за Горячий завтрак1		Калорийность-606, Белки-25, Жиры-17, Углеводы-88	76-96
Обед1			
210	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	Калорийность-93, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-12	
205	Плов 205	Калорийность-398, Белки-12, Жиры-18, Углеводы-49	
200	Чай с сахаром 200	Калорийность-28, Углеводы-7	
50	Хлеб пшеничный для детского питания 50	Калорийность-129, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-27	
40	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания 40	Калорийность-91, Белки-3, Углеводы-19	
Итого за Обед1		Калорийность-739, Белки-21, Жиры-24, Углеводы-113	86-07
Итого за день		Калорийность-1 345, Белки-47, Жиры-41, Углеводы-200	

Школы (Старшие классы.)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
Горячий завтрак2			
100	Тефтели рыбные с соусом	Калорийность-179, Белки-14, Жиры-9, Углеводы-10	
210	Каша гречневая вязкая 210	Калорийность-319, Белки-11, Жиры-9, Углеводы-48	
200	Напиток из свежих плодов (яблоки) 200	Калорийность-68, Углеводы-17	
40	Хлеб пшеничный для детского питания 40	Калорийность-103, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-21	
40	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания 40	Калорийность-91, Белки-3, Углеводы-19	
Итого за Горячий завтрак2		Калорийность-759, Белки-31, Жиры-20, Углеводы-115	84-47
Обед2			
60	Салат картофельный с растительным маслом 60	Калорийность-76, Белки-1, Жиры-5, Углеводы-11	
260	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	Калорийность-111, Белки-2, Жиры-6, Углеводы-14	
205	Плов 205	Калорийность-398, Белки-12, Жиры-18, Углеводы-49	
200	Чай с сахаром 200	Калорийность-28, Углеводы-7	
40	Хлеб пшеничный для детского питания 40	Калорийность-103, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-21	
40	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания 40	Калорийность-91, Белки-3, Углеводы-19	
Итого за Обед2		Калорийность-808, Белки-22, Жиры-30, Углеводы-122	92-64
Итого за день		Калорийность-1 567, Белки-54, Жиры-49, Углеводы-237	

Директор

Абрамова Т.Ю.

Технолог

Сабитова К.Ю.

Бухгалтер-калькулятор

Алексеева А.А.